



### Siz evde neler yapabilirsiniz?

1. Mümkün olduğunca çok çocuğunuzun çevresinde ki nesnelere ve eşyalara dokundurarak isimlerini söyleyin, onunla oyun oynayın ve dokunmasını sağlayın.
2. Çocuğunuzla sık sık dışarı çıkın. Onunla çevresinde duyduğu sesler (hayvan sesleri, araç sesleri, rüzgâr sesi vb.) kokular ve onun hissettiği farklı durumlar hakkında konuşun.
3. Çocuğunuza karşı çok koruyucu olmayın. Giysilerini çıkarıp giydirirken neler yaptığınızı anlatın. Kendisinin da kıyafetlerini giyip çıkarması için fırsat tanıyın.
4. Çocuğunuz yürümeye yeni başladığında elinden tutarak, kısa süreli yürüme çalışmaları yaptırın. Zamanla elinden tutmayı azaltarak sonunda tek başına yürümesini sağlayın. Evdeki eşyaların yerini çocuğa tanıttin ve eşyaların yerlerini sık sık değiştirmeyin. Değişiklik yaptığınızda da çocuğa bunu gösterin. Düştüğünde ya da çarptığında zarar verebilecek (cam ya da sivri köşeli eşyalar) eşyaları kaldırın.

5. Çocuğunuzun sizin kadar iyi göremediğini unutmayın. Ondan bir şey isterken 'şunu ver, bunu uzat, ona bak' gibi ifadeler yerine 'tam ayağının önündeki kalemi ver, televizyonun yanındaki oyuncuğuna bak' gibi kısa, basit ve anlaşılabilir cümlelerle iletişim kurun.
6. Çocuğunuza başarabileceği sorumluluklar verin ki kendisini yetersiz/başarısız hissetmesin ( masa hazırlarken tuzluğuna götürün vb).
7. Çevre gezileri yaparak çevreyi gözlemlemesini ve sosyal kuralları yaşayarak öğrenmesini sağlayın (beraber alış-veriş yapın, eğlenin, oynayın).
8. Çocuğunuzun arkadaş edinmesini sağlayın ve destekleyin. Böylece, çocuk, arkadaşlarını gözlemleyerek yaşına uygun davranışları öğrenecektir.
9. Çocuğunuza mümkün olan en küçük yaşta tuvalet eğitimi verin.

### Kayseri Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ADRES: Fatih mah. Açık sok. No:22 Kocasinan/KAYSERİ

TEL : 0 (352) 231 68 07

FAX : 0 (352) 231 76 96

E-posta: [kayseriram@hotmail.com](mailto:kayseriram@hotmail.com)

Web: [www.kayram.net](http://www.kayram.net)



## ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ

ERKEN TEŞHİS VE ERKEN EĞİTİMLE HERŞEYİN ÜSTESİNDEN GELEBİLİRSİNİZ...



KAYRAM

## GÖRME ENGELLİLER





## ÇOCUĞUM GÖRMÜYOR OLABİLİR Mİ?

**Görme Engelli Kimdir?** Görme yetersizliğinden çok ağır derecede etkilenen, mutlaka kabartma alfabeye (Braille) ya da konuşulan kitapların kullanılmasına ihtiyaç duyan bireylerdir.

**Az Gören Kimdir?** Büyütücü araçlar yardımıyla ya da büyük puntolu yazılı materyali okuyabilen bireylerdir.

### Görme Engelli Çocukların Belirtileri:

- 1) Doğuştan görme engelli olan bireyler, ayakta dururken ya da otururken ileriye ya da geriye sallanma, yüzünün önünde parmaklarını ya da elini sallama, parmakları ile gözlerini ovuşturma gibi amaçsız hareketler gösterebilirler.
- 2) İnsanların yüzlerini ve eşyaların görünümlerini canlandıramadıkları için onlarla iletişimlerinde pasif ve anlamsız bir yüz ifadesine sahiptirler.

- 3) Tamamen görmeyen (total kör) bireyler yürürken daha kısa adım şeklinde, belirgin bir ayak sürüme davranışı, yavaş yürüme, eğik yürüme gibi şekilsel davranışlar gösterirler.
- 4) Özellikle soyut düşünmeyi gerektiren becerilerde daha başarısız olabilirler.
- 5) Görme yetersizliğinden kaynaklanan eksikliklerini diğer duyu organlarını kullanarak telafi etmeye çalışırlar.
- 6) Dikkat yoğunlaştırma, ince ayrıntıları fark etme yetenekleri gelişmiştir.
- 7) Müzik gibi sosyal faaliyetlerle yakından ilgilidirler.
- 8) Bedensel ve zihinsel gelişimlerinde farklılık vardır.
- 9) Bağımsız hareket edebilme becerileri sınırlıdır.

\* Şunu hiçbir zaman unutmayın ki bu belirtilenden bazıları normal gelişim gösteren çocuklarda da olabilir. Bizim amacımız sizleri korkutmak ya da kaygılandırmak değil sadece erken teşhisle çocuğunuz için önlemler alabilmenizi sağlamaktır.



**Doktora gittiniz ve çocuğunuzun görme engelli olduğunu öğrendiniz.**

**Şimdi ne yapmalısınız?**

Önce doktorunuzun uygulayacağı tedaviyi tamamlayın. Bu gözlük kullanımı, damla, ilaç tedavisi, ameliyat olabilir. Tıbbi işlemlerinize devam ederken çocuğunuzun eğitim sürecine de karar verilmesi için yaşadığınız yerdeki rehberlik ve araştırma merkezine gidiniz.

**Rehberlik ve Araştırma Merkezinde çocuğunuza ne yapılacak**



- 1) Çocuğunuz okul çağı dışındaysa, sizlere evde yapmanız gereken konular ve çocuğunuzun diğer eğitim hakları hakkında bilgiler verilecek.
- 2) Çocuğunuz okul çağındaysa, görme kaybının derecesine göre en uygun okula yönlendirilecek.

